

# BIEN VIVRE MA SAISON

⋮ dans le Vercors ⋮ ➔



## SOMMAIRE

Emploi saisonnier et Contrat de travail	<b>4-5</b>
Logement et Aides financières	<b>6-7</b>
Mobilité et Carte du territoire	<b>8-9</b>
Vie pratique	<b>10-11</b>
Santé et Social	<b>12-13</b>
Après la saison et formation professionnelle	<b>14-15</b>
Contacts utiles (dos de couverture)	<b>16</b>



## **Salarié et employeur, demandeur d'emploi ou en activité, ce guide saisonnier est le vôtre !**

Il a été conçu pour vous permettre de trouver facilement des réponses à vos questions et préoccupations. En lien avec votre activité saisonnière et votre présence sur le territoire du Plateau du Vercors, vous trouverez dans ce guide: de l'informations sur l'emploi, la réglementation du travail, la formation, le logement, la santé ou encore la vie quotidienne. Que vous soyez là pour une saison ou plus, c'est un mémento à conserver précieusement pour vous repérer dans les six villages du territoire.

Ce guide est proposé par la Communauté de communes du Massif du Vercors, la Maison de l'Emploi et de l'entreprise et la Mission Locale Isère Drac Vercors, trois structures présentes tout au long de l'année sur le territoire à la Maison de l'Intercommunalité, basée à Villard-de-Lans (en face de l'école primaire).

Nous vous souhaitons une très bonne saison !

### **MAISON DE L'INTERCOMMUNALITÉ**

19 Chemin de la Croix Margot,

38250 Villars-de-Lans

04 76 95 08 96

[cc-massifduvercors@vercors.org](mailto:cc-massifduvercors@vercors.org)



# Emploi saisonnier

## À QUI M'ADRESSER POUR TROUVER UN EMPLOI DANS LE VERCORS ?

### LA MAISON DE L'EMPLOI DES 4 MONTAGNES

04 76 95 08 96 (sur rendez-vous)

### LA MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS

Pour les moins de 26 ans

04 56 00 56 38 (sur rendez-vous)

> Chaque mardi entre 13h30 et  
16h30 aux «Mardis de l'Emploi»  
(sans rendez-vous)

Une adresse unique :

### MAISON DE L'INTERCOMMUNALITÉ

19 chemin de la Croix Margot,  
38250, Villard de Lans



### Je peux bénéficier d'un conseil personnalisé ...

pour toutes mes questions liées  
à l'emploi (recherche d'emploi,  
formation, Validation des acquis  
de l'expérience, reconversion  
professionnelle) et à mon quotidien  
de travailleur saisonnier (logement,  
mobilité, gardes d'enfants...).

### ... Et d'un accès libre

à l'espace documentaire, l'espace  
informatique avec internet,  
l'affichage des offres d'emploi.



### Je peux aussi consulter les offres d'emploi sur :

- > facebook.com  
maisondelemploides4montagnes  
(offres d'emploi dites « urgentes »)
- > maison-emploi-4montagnes.fr
- > pole-emploi.fr
- > emploi-store.fr

## À SAVOIR

### Un Forum recrutement

Vercors est organisé à  
Villard-de-Lans

### Une trentaine d'employeurs

y recherchent  
des travailleurs saisonniers

Munissez-vous de  
votre CV et venez passer  
**un entretien  
en direct !**

# Contrat de Travail

## ET SI JE DEVENAIS UN EXPERT EN DROIT DU TRAVAIL ?

### → Au moment de mon embauche je signe un contrat :

- > Il est nécessairement écrit et doit être remis dans les 2 jours ouvrables suivant la date d'embauche.
- > Il ne donne pas droit à la prime de précarité de 10% en fin de contrat.
- > Il peut comprendre une période d'essai qui ne peut pas dépasser 1 jour par semaine prévue dans le contrat (maximum 15 jours pour un contrat de moins de 6 mois).

### → À la fin de mon contrat je reçois :

- > Un solde de tout compte (Salaires et indemnité compensatrice de congés payés)
- > Mon certificat de travail
- > L'attestation Pôle Emploi fournie et remplie par l'employeur ainsi que le bordereau individuel d'accès à la formation.

### → Je peux alors, si je le souhaite, m'inscrire à Pôle Emploi sur : [pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)

### Si j'ai des questions sur

#### > LE STATUT DU TRAVAILLEUR SAISONNIER ?

Je consulte le site de l'observatoire national de la saisonnalité avec notamment des fiches pratiques sur l'emploi, les contrats, la rémunération : [www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

### Si j'ai des questions sur

#### > LE DROIT DU TRAVAIL ?

Une permanence «Renseignements droit du travail» a lieu tous les derniers mercredis de chaque mois à la maison de l'Intercommunalité (assurée par la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, du Travail et de l'Emploi), informations sur les sites internet : [auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr](http://auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr) et [travail-emploi.gouv.fr](http://travail-emploi.gouv.fr) et prise de rendez-vous au : 04 56 58 38 38 (fermé le mercredi)

## À SAVOIR

### Pour avoir droit au chômage,

il faut avoir travaillé 130 jours (soit 910 heures ou 6 mois) sur les 24 derniers mois.

### La visite médicale n'est plus obligatoire lors de l'embauche,

une simple visite d'information et de prévention peut être suffisante

# Logement

## COMMENT TROUVER UN LOGEMENT SUR LE PLATEAU DU VERCORS ?

→ **Je peux commencer par en parler à mon employeur**  
> qui peut avoir des contacts ou des bons plans !

→ Ensuite, **je peux contacter le Guichet «logement des travailleurs saisonniers»**  
> qui dispose d'une liste de logements (chambre chez l'habitant, studio, T3...). Attention car les biens sont régulièrement loués.  
Pour plus de renseignements : [logementsaisonnier@vercors.org](mailto:logementsaisonnier@vercors.org)

→ **Je peux aussi consulter :**  
> Les agences immobilières  
> Les sites de mise en relation avec les particuliers type « Le Bon Coin». ([leboncoin.fr](http://leboncoin.fr))  
> [initiatives-vercors.fr](http://initiatives-vercors.fr)

→ **Et pourquoi pas un logement social ?**  
> Je peux faire une demande, directement en ligne ou en me rendant en mairie. Je veille à bien anticiper ma demande.  
> [www.demande-logement-social.gouv.fr](http://www.demande-logement-social.gouv.fr)



### À SAVOIR

**Le bouche à oreille** fonctionne très bien sur le plateau !

N'hésitez pas à déposer des petites annonces dans les **commerces de proximité**

Et inscrivez-vous sur **les groupes Facebook** "Je vends près de Villard" ; "Je donne près de Villard" en précisant le logement recherché

# Aides Financières

## ET SI J'AI BESOIN D'UN PETIT COUP DE POUCE ?

→ **Comme tout locataire,  
je peux bénéficier d'aides  
de la part d'organismes  
spécialisés.**

### **ACTION LOGEMENT**

#### **AVANCE LOCA PASS®**

> Prêt à 0% pour financer le dépôt de garantie de 1 ou 2 mois de loyer.

#### **GARANTIE VISALE**

> pour se porter garant auprès des propriétaires

#### **AIDE MOBILI-JEUNE**

> pour les jeunes de moins de 30 ans en formation

+ d'infos : [actionlogement.fr](http://actionlogement.fr)  
et [apagl.fr/les-dispositifs-daide/louer-pour-lemploi/](http://apagl.fr/les-dispositifs-daide/louer-pour-lemploi/)



#### **LA CAF**

> Allocation pour la résidence principale pour les personnes qui paient un loyer ou qui remboursent un prêt.

+ d'infos : [caf.fr](http://caf.fr) | 08 10 25 38 10

#### **LA MSA** (Mutualité Sociale Agricole)

> Pour les personnes soumises au régime agricole.

+ d'infos : [msa.fr](http://msa.fr)

**À SAVOIR**

**L'ADIL  
(Association  
Départementale  
Informations sur le  
Logement)**

**+ d'infos :  
[adil.org/38](http://adil.org/38)  
2 Boulevard Maréchal  
Joffre, 38000 Grenoble  
04 76 53 37 30**

# Mobilité

## COMMENT SE DÉPLACER SUR LE PLATEAU DU VERCORS ?

### PLUSIEURS SOLUTIONS EXISTENT !

→ **Si je suis l'heureux propriétaire d'un véhicule,**  
je n'oublie pas les équipements spéciaux l'hiver.

→ **Je peux aussi utiliser les transports en commun,**  
présents dans certaines communes (navettes touristiques) ou entre les villages avec les bus Transisère.  
+ d'infos : [vfd.fr](http://vfd.fr)  
+ d'infos sur les navettes touristiques, sur les sites de chaque commune du territoire.



→ **Le stop et le co-voiturage marchent également très bien sur le Plateau !**

En autostop 'organisé' avec Rezo pouce. Informations et inscription sur [rezopouce.fr](http://rezopouce.fr)  
En covoiturage, informations sur [movici.auvergnernhonealpes.fr](http://movici.auvergnernhonealpes.fr)



→ **Enfin, si je suis sportif, je peux aussi me déplacer à vélo ou à pied**

sur la Via Vercors qui relie toutes les communes du Plateau.  
informations : [via.vercors.fr](http://via.vercors.fr)  
(Plan disponible à l'accueil de la Maison de l'Intercommunalité et dans les Offices de tourisme.)

### À SAVOIR

**Des aides existent pour financer votre permis de conduire !**

**Permis à 1€**  
si vous avez entre 16 et 25 ans,  
+ d'infos sur : [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F13609](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F13609)

**Permis avec votre CPF (Compte Personnel de Formation)**  
Contactez la Maison de l'Emploi & la Mission locale.



# Carte du territoire



## → Distances entre les villages (km)

	Autrans	Corrençon	Engins	Lans	Méaudre	St-Nizier	Villard
Autrans	—	20	17	10	5	20	15
Corrençon	20	—	21	14	14	24	6
Engins	17	21	—	7	19	15	15
Lans	10	14	7	—	12	9	9
Méaudre	5	14	19	12	—	21	10
St-Nizier	20	24	15	9	21	—	17
Villard	15	6	15	9	10	17	—

## QUELS SONT LES BONS TUYAUX POUR UNE BONNE SAISON VERTACO ?

→ **Un guichet unique «Petite Enfance» répond à toutes mes questions :**  
04 38 02 95 60 ou ram@vercors.org

→ **Si j'ai besoin de faire garder mes enfants :**

### **POUR LES 0-6 ANS**

Deux crèches réservent des places pour les enfants des travailleurs saisonniers :

#### **> LES 3 POMMES**

à Corrençon en Vercors (ouverture du lundi au dimanche en saison)

04 76 95 80 85

les3pommes@correncon-en-vercors.fr

#### **> LA MAISON DES OURSONS**

à Villard-de-Lans (ouverture du lundi au vendredi)

04 76 50 96 74

maisondesoursons@vercors.org

### **POUR LES 6-10 ANS**

Plusieurs centres de loisirs existent sur le plateau :

#### **> LA PASSERELLE**

à Lans-en-Vercors

04 76 95 65 74

mairie-passerelle@lansenvercors.fr

#### **> LES P'TITS MONTAGNARDS**

à Corrençon-en-Vercors

04 76 56 37 25

lesptitsmontagnards@gmail.com

#### **> LE RELAIS D'ASSISTANTES**

##### **MATERNELLES**

peut aussi me mettre en relation avec des assistantes maternelles ou gardes à domicile acceptant des horaires atypiques.

04 38 02 95 60 - ram@vercors.org



→ **Si je veux m'informer de la vie sociale et culturelle** du Plateau et participer à des temps de rencontre :

**> LA MAISON DES HABITANTS**

(AGOPOP / Maison pour Tous)  
30 rue du Professeur Beaudoin  
38250 Villard-de-Lans  
04 76 95 11 38 | agopop.fr  
Accès à un espace public numérique

**> LE SITE INITIATIVES VERCORS**

Un site d'actus du Vercors destiné à favoriser - aider - susciter - les initiatives de tous les acteurs du Vercors : initiatives-vercors.fr

→ **Si j'ai envie de culture et de divertissement :**

**> LES BIBLIOTHÈQUES**

dans chaque village,  
plus d'informations sur :  
reseau.mediatheques.vercors.org

**> CENTRE CULTUREL DU CAIRN**

(salle de spectacle et cinéma)  
à Lans-en-Vercors  
04 76 95 50 05

**> SALLE DE SPECTACLE L'ANECDOTE**

à Autrans : lanecdote.fr

**> CINÉMA LE REX**

127 Rue du Lycée Polonais,  
38250 Villard-de-Lans  
04 76 50 39 43

**> CINÉMA LE CLOS**

Rue du cinéma, 38880 Autrans  
04 76 43 08 94



**Si j'ai besoin**

**> DE RENOUELER MA GARDE-ROBE,**

je peux aller chiner chez les chiffonniers à Villard-de-Lans (à côté de la coopérative Vercors Lait) | lundi et mercredi 14h >17h | samedi 10h >13h

**Si j'ai besoin**

**> D'UN PETIT COUP DE MAIN POUR RÉPARER UN OBJET,**

je peux aller au Repair Café à Engins | le 1er vendredi du mois de 16h à 19h30.

**Si j'ai besoin**

**> DE ME MEUBLER EN FAISANT DE (TRÈS) BONNES AFFAIRES,**

je peux aller dans les «Recycleries» à Villard-de-Lans (sous le centre aquatique) larecyclerie@vercors.org | mercredi 17h >19h | samedi de 9h >12h et au Souk à Malices à Autrans (à côté d'Odalys) soukamalices@gmail.com | mercredi 14h30 > 17h30 | 1er samedi du mois 9h30 >12h30)

# Santé & Social

## OÙ M'ADRESSER POUR MES QUESTIONS DE SANTÉ ?



### Je cherche un docteur :

Des maisons médicales existent à Villard-de-Lans, Lans-en-Vercors et Autrans-Méaudre.

**À AUTRANS** • Cabinet médical  
141 Route de Grenoble | 04 76 95 31 60

**À MÉAUDRE** • Cabinet médical  
Place Locmaria | 04 38 02 24 85

**À VILLARD-DE-LANS** •  
Cabinet médical  
297 rue Pouteil-Noble | 04 76 95 63 33

**À LANS-EN-VERCORS** •  
Maison médicale de Lans en Vercors  
/ St-Nizier-du-Moucherotte :  
67 rte de Grenoble | 04 76 94 30 00

**À ST NIZIER** • Cabinet médical  
72 rte du Vercors | 04 76 94 30 00



### J'ai besoin de soins infirmiers :

**À AUTRANS**  
Impasse de la Molière | 04 76 95 33 10

**À LANS-EN-VERCORS**  
Cabinet Porte du Vercors  
739 rte Léopold Fabre | 04 76 94 32 02  
Cabinet Infirmier - Maison Médicale  
7 rte de Grenoble | 04 76 43 23 44

**À VILLARD-DE-LANS**  
Cabinet de Soins  
88 av. du Gal de Gaulle | 04 76 94 91 58  
Cabinet Infirmier - Maison Médicale  
297 rue Pouteil Noble | 04 76 95 13 63  
Cabinet d'infirmières  
26 rue Vaucanson | 04 57 13 60 22  
Service de soins infirmiers à domicile  
SSiAD-ADMr des 4 Montagnes,  
135 rue de la République  
| 04 76 95 94 84 (Intervention  
sur toutes les communes des 4  
Montagnes)





## Autres infos utiles

### → Je cherche un soutien psychologique

> Si j'ai moins de 25 ans, je peux contacter et rencontrer une psychologue au **06 76 73 34 10**.  
+ d'infos sur [paej@vercors.org](mailto:paej@vercors.org)

> Je peux aussi me rendre au Centre Médico Psychologique de la Maison du Département - 150 impasse Meillarot 38250 Villard de Lans - et rencontrer un psychologue ou un psychiatre gratuitement :  
**04 56 58 84 60** (adulte)  
**04 56 58 84 61** (enfant)

### → Je souhaite réduire ma consommation d'alcool

> L'association 'vivre sans addiction' peut m'aider au **06 45 39 47 19**.

> Je peux aussi bénéficier d'une écoute au **0 980 980 930** (de 8h à 2h - 7j /7)

### → J'ai besoin d'avoir des renseignements sur les MST,

de faire un test de dépistage + d'infos sur [sida-info-service.org](http://sida-info-service.org) ou au **0800 840 800** (numéro vert).

### → Je rencontre des difficultés sociales,

je peux me rendre à la Maison du Département (à Villars) et rencontrer des assistantes sociales.

Je peux aussi contacter les mairies et les centres communaux d'action sociale (CCAS).

## À SAVOIR

Pour mettre à jour ma carte vitale dans une pharmacie ou à une permanence CPAM Sur rendez-vous, tous les lundis (14h00 / 16h30) à la mairie de Villard de Lans [ameli.fr](http://ameli.fr) | tel : 36 46

Si je n'ai pas ou plus de droits à l'Assurance Maladie, je peux bénéficier de la **Couverture Maladie Universelle** (CMU).

Pour des informations sur la contraception, la grossesse, je peux contacter le centre de planification de la Maison du Département **04 76 26 97 40**  
[cpef@ville-fontaine.fr](mailto:cpef@ville-fontaine.fr)

# Après la saison

## ET MAINTENANT, JE FAIS QUOI ?

### → Une envie de bouger !

La Maison de l'Emploi et de l'Entreprise peut m'aider et m'accompagner dans cette démarche, grâce notamment à de nombreux partenariats avec des espaces saisonniers partout en France.

### → La pluriactivité

J'exerce plusieurs emplois ou activités professionnelles, de façon successive ou simultanée, sur une année. Je peux me renseigner sur le site dédié à la pluriactivité : [pluriactivite.org](http://pluriactivite.org)

### Calendrier saisonnier



> Le salon de l'emploi saisonnier «Job dating»

#### Domaines skiables

Pisteurs-secouristes, perchistes ou conducteurs de remontées mécaniques, moniteurs de ski, dameurs, caissiers

#### Hôtellerie & Restauration

Serveur, cuisinier, agent de nettoyage, veilleur de nuit, réceptionniste, plongeur ...

#### Accueil & Animation

Animateur, hôte d'accueil (début décembre à mi-avril)

#### Secteur public

Déneigement, collecte des déchets, métiers de la petite enfance (crèches, garderies)

#### Vente

Vendeur en magasin de sport, skiman, caissier dans les magasins d'alimentation

#### Activités de plein air

Accompagnateur de moyenne montagne, guide de haute montagne

#### Domaines skiables

Entretien des remontées mécaniques

#### Hôtellerie, hôtellerie de plein air, restauration

Serveur, cuisinier, agent de nettoyage, veilleur de nuit réceptionniste, plongeur

#### Accueil & Animation

Animateur, hôte d'accueil

#### Secteur public

Collecte des déchets, métiers de la petite enfance (crèches, garderie), entretien des espaces verts

#### Vente

Vendeur/réparateur en magasin de sport, caissier dans les magasins d'alimentation

#### Activités de plein air

Accompagnateur de moyenne montagne, guide de haute montagne, moniteur VTT, et tous les métiers liés aux sports d'eau vive

#### BTP

Charpentier, menuisier, maçon, cordiste, plombier, électricien

# Formation professionnelle

## ET SI JE DÉVELOPPAIS MES COMPÉTENCES ?

- **Les conseillers situés à la Maison de l'Intercommunalité m'accompagnent :**
- > j'ai entre 16 et 25 ans : je contacte la Mission Locale Isère Drac Vercors au 04 56 00 56 38
  - > j'ai plus de 25 ans : je contacte la Maison de l'Emploi et de l'Entreprise au 04 76 95 08 96

- **J'ai besoin de réfléchir à mon orientation**  
ou mon évolution professionnelle ?  
Je réalise un Bilan de compétences (BDC).

- **J'ai une expérience de plus d'un an dans un métier mais je ne possède pas de diplôme ?**  
Je me renseigne sur la Validation des Acquis d'Expérience des saisonniers (VAE).  
+ d'infos : [vae.gouv.fr](http://vae.gouv.fr)

- **J'ai déjà identifié une formation mais je n'ai pas de financement ?**  
Il existe différentes possibilités de prise en charge financière :
- > Le Compte Personnel de Formation (CPF). Je m'inscris sur [moncompteactivite.gouv.fr](http://moncompteactivite.gouv.fr).
  - > Le projet de transition professionnelle  
La Région et pôle emploi, peuvent sous certaines conditions, vous aider à financer votre projet.



**À SAVOIR**

Présent sur le territoire,  
**L'AFRAT propose des formations dans le tourisme, la cuisine et le sport de montagne**

+ d'infos :  
[afrat.com](http://afrat.com)  
04 76 95 35 08  
314 Chemin du Manoir,  
38880 Autrans

# Contacts utiles

**SAMU** 15 ou 112 | **POMPIERS** 18 ou 112

**POLICE** 17 ou 117

**GENDARMERIE DE VILLARD DE LANS** 04 76 95 11 23

**GENDARMERIE D'AUTRANS** 04 76 95 32 79

**Centre anti poison** 04 76 76 56 46

**Drogues info service** 0800 23 13 13

**Alcool info service** 0 980 980 930

**Ecoute cannabis** 0811 91 20 20

**Association et soins pour toxicomanes** 04 76 54 24 29 (Grenoble)

**Point Virgule** - anonyme et gratuit 04 76 17 21 21 (Grenoble)

**FIL SANTÉ JEUNES** 32 24 ou 0 800 235 236

(Écoute et dialogue sur toutes les questions de santé et les problèmes relationnels.)

## CONTACTS MAIRIES

**Villard de Lans** 04 76 94 50 00 | [villard-de-lans.fr](http://villard-de-lans.fr)

**Autrans Méaudre en Vercors** 04 76 95 20 16 | [autrans-meaudre.fr](http://autrans-meaudre.fr)

**Corrençon en Vercors** 04 76 95 82 88 | [correncon-en-vercors.fr](http://correncon-en-vercors.fr)

**Lans en Vercors** 04 76 95 40 44 | [mairie-lansenvercors.fr](http://mairie-lansenvercors.fr)

**Saint Nizier du Moucherotte** 04 76 53 42 20 | [saint-nizier-du-moucherotte.fr](http://saint-nizier-du-moucherotte.fr)

**Engins** 04 76 94 49 13 | [engins.fr](http://engins.fr)

## CONTACTS OFFICES DE TOURISME

**Villard de Lans** 04 76 95 10 38

| [villarddelans.com](http://villarddelans.com)

**Corrençon en Vercors** 04 76 95 81 75

**Autrans** 04 76 95 30 70

| [autrans-meaudre.com](http://autrans-meaudre.com)

**Méaudre** 04 76 95 20 68

**Lans-en-Vercors | St-Nizier-du-Moucherotte**

| [lansenvercors.com/hiver](http://lansenvercors.com/hiver)

**| Engins** 04 76 95 42 62

## AGOPOP - MAISON DES HABITANTS

04 76 95 11 38 | [agopop.fr](http://agopop.fr)

## CCMV - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MASSIF DU VERCORS

04 76 95 08 96 | [vercors.org](http://vercors.org)