



Centre Communal d'Action Sociale

Le CCAS répond aux personnes et familles en difficulté qui ont besoin à un moment donné d'*accompagnement* dans leurs démarches ou d'une *aide* plus soutenue de la collectivité. Il est pour cela en relation avec quelques partenaires présentés dans cette brochure.

CCAS à la Mairie Tél 04 76 53 42 20

Courriel mairie.stnizier@vercors.org

Site Internet <http://www.saint-nizier-du-moucherotte.fr/>

Quels acteurs pour la vie sociale ?

Les assistantes sociales de notre territoire

Elles peuvent être contactées directement au service médico-social ou via le CCAS qui assurera la mise en relation sur demande.

Service médico-social (Conseil Général) 04 57 38 49 20

Permanence téléphonique : TLJ sauf mardi matin

Le tissu associatif

La vie associative est riche et variée, présentée chaque année lors du forum de rentrée. Retrouvez toutes informations sur le site internet de la mairie.

Site Internet <http://www.saint-nizier-du-moucherotte.fr/>

Besoin d'aide ou envie d'aider ?

Aide à Domicile en Milieu Rural : ADMR

Réseau d'envergure nationale - est localement géré à Villard de Lans par des bénévoles qui emploient des professionnels et intervenants pour couvrir divers services :

- *Auxiliaire de vie*, pour aider les personnes dépendantes
- *Aide aux familles* pour faire face à une situation difficile
- *Accueil des aînés* à la Maison d'Accueil Rural pour Personnes Agées (MARPA)
- *Service de Soins Infirmiers A Domicile* (SSIAD 4 montagnes)
- *Accueil de jour et aide au répit des aidants (Parent'aise)*

ADMR 4 Montagnes 110 place Pierre Chabert 38250 VILLARD DE LANS Tel 04 76 94 00 16 – 9h/12h du Lun au Ven.

Courriel admrvila@fed38.admr.org

Pôle de Coordination de Proximité : MAD Vercors

Groupement de Coopération Sanitaire destiné à coordonner le parcours de soins pour faciliter le Maintien A Domicile (MAD) et soutenir les professionnels.

MAD Vercors 118 Chemin des Breux 38250 VILLARD DE LANS Tel 04 76 95 62 42

Courriel pcpvercors@gcsmrsi.fr

Maison de l'emploi des 4 Montagnes

Maison pour l'Emploi des 4 Montagnes - 19, chemin de la Croix Margot - Villard de Lans Tel : 04 56 00 56 38 –

Courriel accueil.mde4m@vercors.org

Site internet <http://www.maison-emploi-4montagnes.fr>

Point d'Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

Pour les *jeunes de 10 à 30 ans* et leur entourage, le PAEJ offre une écoute professionnelle dans un cadre qui préserve la confidentialité et l'anonymat. Les entretiens sont gratuits sur rendez vous.

L'antenne locale du PAEJ se situe dans les locaux de la Maison de l'emploi des 4 Montagnes. Des permanences sont également assurées à la Cité scolaire Jean Prévost.

PAEJ Maison pour l'Emploi des 4 Montagnes - 19, chemin de la Croix Margot - Villard de Lans

Tél 04 76 95 62 19

Courriel paej@vercors.org

Lieu d'Accueil Parents Enfants (LAEP)

« L'ARBRE EN PAPIER »

Ouverture de ce service le samedi 3 octobre 2020 à Méaudre et le mardi 6 octobre à l'Agopop de Villard de Lans.

L'enfant de 0 à 6 ans est accueilli avec un adulte dans un lieu aménagé pour faire ses premiers pas dans la vie collective. Sans inscription, anonyme et gratuit.

Renseignements AGOPOP

Maison des Habitants 30 av du Pr Beaudoin

Villard de Lans **Tél** 04 76 95 11 38

Repair Café d'Engins

Réparer des objets « économiquement irréparables » ?

Un lieu d'échanges de savoirs et de pratiques.

Le **1^{er} vendredi du mois de 15h30 à 19h30** Salle polyvalente du centre de loisirs d'Engins.

Courriel : repaircafe@engins.fr

Site internet : <http://www.engins.fr/lefil/>



Donner... Ecouter... Accepter...

CARITAS – Le Secours Catholique

- Aide d'urgence (Perm d'accueil Lundi 14h-17h)
- Repas partagé et après-midi conviviale : le 1^{er} lundi du mois, de 11h30 à 17h.
- Accueil d'enfants et familles aux vacances

Contact St Nizier : 04 76 53 42 50

Accueil : Maison Paroissiale,

Rue du Lycée Polonais, Villard de Lans

Responsable Equipe Vercors : Michèle Rochat

Tél : 06 64 94 03 93

Site internet : <http://isere.secours-catholique.org/>

<https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/croixvalchevriere.html>

Le secours populaire

- Aide alimentaire et vestimentaire,
- Accès et aide au maintien dans le logement,
- Accès aux soins,
- Insertion socioprofessionnelle,
- Accès à la culture et aux droits pour tous.

Secours Populaire – Fédération de l'Isère - 8 Rue des Peupliers
- 38100 GRENOBLE

Accueil : Lun à Ven : 8h30/12h30 et 14h/18h

Tél: 04 76 23 64 30

Courriel : contact@spf38.org

Protection Maternelle Infantile (PMI)

Consultations gratuites avec médecins, sage femmes ou puéricultrices pour les enfants de 0 à 6 ans.

Accueil Maison du Conseil Départemental

150 impasse Meillarot - Villard de Lans

Service médico-social 04 57 38 49 20

Découvrir... Echanger... Partager...

Centre de planification et d'éducation familiale

Des permanences sont organisées où des médecins, des conseillères et sage femmes - tenues au secret professionnel et formées aux questions liées à la *vie sexuelle et affective* - vous accueillent sans jugement.

Accueil : Maison du Conseil Départemental
150 impasse Meillarot 38250 Villard de Lans

Tel: 06 31 44 90 31

Permanences :

Sur RV : Lundi 9h30/11h30 / Sans RV : Mer 13h30/15h30

Solitud'écoute

Pour lutter contre le sentiment de solitude des personnes de plus de 50 ans, un *numéro vert* (appel gratuit) a été mis en place par l'association « Les petits frères des pauvres »

Tél: 0 800 47 47 88 – De 15h à 20h, 7 jours sur 7

SOS Amitié

Pour parler librement par téléphone ou via internet avec des écoutants dans l'anonymat et en confidentialité.

Tél: 04 76 87 22 22 – De 20 h à 24 h

Site internet : <https://www.sos-amitie.com/>

CUISINE SOLIDAIRE

Pour contribuer à apporter une réponse aux problèmes de précarité alimentaire par la collecte, la transformation et la redistribution de surplus et de dons alimentaires recueillis notamment dans le cadre de la loi « anti-gaspillage » de février 2016.

Mairie de Villard de Lans

<https://cuisine-solidaire.vercors.org/>

Se rencontrer... Accompagner ...

Recycl'Aider ?

Limiter le gaspillage, être solidaires... et permettre l'accès à des produits en "seconde vie" en donnant la possibilité d'acquérir à faible coût.

Objets de la vie courante à la RECYCLERIE

A la **Recyclerie de Villard de Lans** des bénévoles réceptionnent, remettent en état et vendent (à moins de 10 €) les dons de mobilier, électroménager, matériel de sport, etc... Les bénéfices sont intégralement reversés aux Comités d'action sociale des communes du Plateau.

Ouverture : Mercredi 14h à 17 h

Samedi 8 h 30 à 12h 00

Si important, dépôt possible les Lun et Ven de 8h30 à 10h00

Recyclerie - Chemin de la Patinoire (sous la piscine)
38250 Villard de Lans

Tél: 06 41 51 52 92

Courriel : larecyclerie@vercors.org

NB A **Autrans** la recyclerie « Le Souk à Malices » se trouve dans l'ancienne fromagerie derrière « les saveurs » . Mer 14h/17h et Sam 9h30/12h30

Site Internet : <http://recyclerielesoukamalices.blogspot.fr/>

Vêtements : « Les chiffonniers »

Les chiffonniers association qui offre une seconde vie aux vêtements, chaussures et linge de maison donnés par les habitants du Plateau lorsque ces dons sont des *pièces propres et en bon état*. La boutique, dont les bénéfices vont à des œuvres sociales, est un *lieu de consommation écologique et solidaire*.

Ouverture : - Lundi et Mercredi : 14 h - 17h

- Samedi : 10 à 13 h.

Boutique - Route des Jarrands, zone de Fenat – Villard de Lans (Entre Vercors Lait et la station de traitement des eaux).

Tel: 06 69 03 36 25